

## PROCENA KVALITETA ŽIVOTA BOLESNIKA POSLE MOŽDANOG UDARA

Milan Mandić<sup>1</sup>, Mirjana Arandžević<sup>2</sup>, Maja Nikolić<sup>1,2</sup>, Nataša Rančić<sup>1,2</sup>

<sup>1</sup>Klinika za fizikalnu medicinu i rehabilitaciju, Klinički centar Niš, Srbija

<sup>2</sup>Univerzitet u Nišu, Medicinski fakultet Niš, Niš, Srbija

<sup>3</sup>Institut za javno zdravlje Niš, Niš, Srbija

*Kontakt:* Milan Mandić

Bul. dr Zorana Đinđić 48, 18000, Niš, Srbija

E-mail: jasminap@medfak.ni.ac.rs

Cilj rada bio je da proceni uticaj fizičkih i mentalnih faktora na kvalitet života bolesnika posle moždanog udara (MI) i to za vreme i posle bolničke rehabilitacije. Primenjena je prospektivna kohortna studija. Studijom je obuhvaćeno 136 bolesnika koji su bili na bolničkoj rehabilitaciji u trajanju od 30 dana. Funkcionalno stanje bolesnika procenjivano je modifikovanim Bartelovim indeksom (BI) i modifikovanim Rankinovom skalom (mRs). Za skrining kognitivne funkcije primenjena je »Mini-mental state examination« (MMSE) skala. Za procenu kvaliteta života primenjen je generički upitnik SF-36. Kvalitet života procenjivan je pri prijemu na Kliniku za rehabilitaciju i fizikalnu medicinu, mesec dana i šest meseci posle MI. Primenjen je test ponovljenih analiza varijanse (ANOVA) i korelaciona analiza. Prosečan BI skor na prijemu iznosio je  $25,00 \pm 24,66$ , a posle šest  $83,75 \pm 18,59$ . Vrednosti mRs na prijemu bile su  $4,75 \pm 0,55$ , a šest meseci posle moždanog udara  $2,60 \pm 1,08$ . Prosečni skorovi na skali MMSE na prijemu iznosili su  $22,84 \pm 6,01$ , a šest meseci posle MI,  $27,40 \pm 4,20$ . Prema ANOVA analizi vrednosti mRs značajno su se smanjile tokom istraživanja, a vrednosti BI ( $p < 0,001$ ) i MMSE značajno su porasle ( $p < 0,001$ ). Utvrđen je značajan pad svih osam domena kvaliteta života bolesnika na prijemu. Šest meseci posle MI, svih osam domena imalo je veće vrednosti, ali je samo 6 imalo statistički značajno veće vrednosti. Domeni za bol i vitalnost nisu imali statistički značajni porast. Došlo je do statistički značajnog porasta 6 domena kvaliteta života šest meseci posle Mi. Domeni za bol i vitalnost nisu imali statistički značajan porast. Porast kvaliteta života bio je statistički značajno povezan sa oporavkom fizičke i kognitivne funkcije. Utvrđena je jaka korelacija između većih vrednosti BI i fizičkog i socijalnog domena, emotivne uloge, mentalnog i opšteg zdravlja.

*Acta Medica Medianae 2018;57(1):80-88.*

**Ključne reči:** moždani udar, bolnička rehabilitacija, kvalitet života